

# Projet de soins de support Centre Hospitalier du pays d'Aix

VENTOUX CONTRE CANCER 2026



## Poursuite du développement des soins de support personnalisés pour tous

### L'activité physique adaptée (APA)

La première participation du CHIAP à Ventoux contre Cancer en 2024 a permis la mise en œuvre de séances individuelles et /ou collectives par un enseignant APA à destination des patients atteints de cancer, à raison de 2h hebdomadaire au sein des Hôpitaux De Jour.

L'enseignant réalise un bilan initial et personnalise en fonction des capacités du patient son programme. L'objectif est de lutter contre la fatigue, de favoriser le sommeil et l'appétit, de diminuer le stress et préserver l'autonomie tout en travaillant l'image de soi. Le professionnel propose également au patient des conseils et des exercices à réaliser à son domicile.

**A ce jour, 120 patients ont pu bénéficier de cet accompagnement rendant sa pérennisation incontournable**

### Socio-esthétique en cancérologie

En plus des vacations hebdomadaires de 3heures mises en place pour les patients des Hôpitaux de Jour d'hématologie et oncologie médicale, le projet 2026 nous permet d'envisager d'autres modalités d'accompagnement.

Nous souhaitons proposer des ateliers collectifs de socio-esthétique permettant des échanges entre patients autour de conseils en maquillage, apprentissage du nouage de foulard et conseil en image, informations et conseils personnalisés en matière de lingerie adaptés, prothèses mammaires et capillaires ou encore prise en charge adaptée des mains et des pieds.

Ces ateliers thématiques viennent renforcer l'accompagnement individuel. Un atelier mensuel de 2h dans les locaux de l'HDJ permettrait de contribuer à reconstruire l'image et l'estime de soi des patients.

## La danse adaptée

La rencontre avec une professionnelle formée en danse adaptée nous a permis de compléter l'offre APA par **un cours collectif d'une heure et demi de danse adaptée hebdomadaire** réalisés dans les locaux de la Ligue contre le Cancer, à proximité de l'établissement.

10 patients ont pu bénéficier de cette activité et leur retour est unanimement positif :

*« Les cours avec Mélanie sont un vrai bonheur. Son professionnalisme, son entrain et sa bonne humeur font de ces moments de vraies bulles de joie dans mon parcours de soin. La danse thérapie permet de vivre mon cancer avec plus de légèreté. »*

